

A hand holding a red heart over an open palm. The background is a soft, light blue gradient.

*Fii solidar!
Donează sânge.
Dăruiește viață.*

**Donează sânge în
20.12.2022 la Căminul
Cultural Vânători, începând
cu ora 08:00.**

Centrul Regional de Transfuzie Sanguina Galați

Poți să donezi? Pentru a putea deveni donator de sânge, trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- greutate: minim 50kg
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg și cea diastolică între 60 și 100 mmHg
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale
- să nu urmezi tratament medicamentos (antiinflamatoare, contraceptive orale, antibiotice, etc)
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării
- să nu ai/să nu fi avut următoarele boli:
 - hepatită (B,C)
 - TBC
 - sifilis
 - malarie
 - epilepsie
 - bruceloză
 - ulcer
 - diabet zaharat insulino dependent
 - boli de inimă
 - boli de piele
 - astm, bronșita cronică

Înainte de a dona:

- Dimineța înainte de recoltare poți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- Fără proteine, grăsimi (lapte, unt, carne, etc)
- Nu fuma înainte și după donare cu o oră

Avantajele donării:

- Următoarele analize sunt gratuite: RH; Grupa sanguină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); TPHA (sifilis); ALT (probe hepatice).
- Adeverința pentru obținerea unei reduceri de 50% pentru transportul în comun pentru 30 de zile
- 1 zi liberă (în cazul angajaților cu carte de muncă)
- Primești 7 bonuri de masă

Cât se donează:

- La o donare se recoltează 450 ml de sânge, cantitate ce se refacă: ca volum în câteva ore, celular în 2 săptămâni.

Siguranța:

- Trusa utilizată pentru fiecare donare este sterilă și de unică folosință.
- Nu există riscul contaminării cu HIV sau alte virusuri.
- Senzația de leșin sau oboseală după donare este foarte rar întâlnită.
- Poți dona doar dacă starea de sănătate îți permite și te simți bine.
- Înaintea donării îți se vor pune câteva întrebări legate de starea de sănătate și îți se va face un mic examen medical - hemoglobina, puls, tensiune.
- Rezultatele testelor sunt confidențiale.